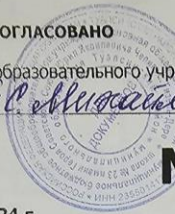


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

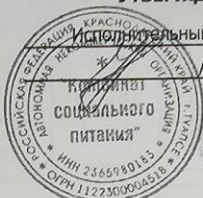
Ирина С. Мигальская



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

17 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Запеканка из творога со сгущенкой	165 гр	10,53	8,00	56,07	417	48,59	23,24	71,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2 83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	535	15,46	16,27	109,02	719,78	67,33	29,56	96,89
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	11,45	4,63	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	74,42	37,21	111,63
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2 83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	37,77	26,69	119,11	810,08	123,73	52,71	176,44
Итого :	1 295	53,23	42,96	228,13	1 529,86	191,06	82,27	273,33

Составил: _____ Технологом _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: _____ Бух. калкулятор _____ Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: _____ Шеф-повар _____ (расшифровка подписи)

